

連南瑤族三天學習交流已經完滿結束了，經過幾天旅程的活動，我和同學到農戶家裏學習和一起做農務，也有到農田摘菜、一起煮飯。在農戶的家中可以吃到新鮮的菜，味道非常甜美的，他們還給我豆腐、豬肉等，雖然不是豐富的菜餚，但我卻吃得津津有味。



我在農戶家體會到他們的生活，由在農田摘菜到切菜，又要經過斬柴燒水等難關的步驟，才可以把食物煮好，所以我以後會好好珍惜一切，不要除以浪費。

我們還去了山區學生房雅素的朋友家裏探訪，他的奶奶教我用柴來煮飯，那天我們都玩得十分開心。

我在今次交流團有很多得著，我可以做一位小老師，可以教我的小伙伴，我感到十分開心。我又可以到別人的農田做農務。我又到南崗中心學校探訪，那些小老師教了我們跳瑤族舞，我懷著興奮的心情跳長鼓舞，真是很特別。我不但學了他們的瑤歌，也學了他們的刺繡。

我在這三天，真是玩得很開心，因為我可以做小老師，又可以讓小老師教我，所以這次交流，我覺得很十分有意義。