

清遠連南學習交流團已經圓滿結束了。經過旅程中的活動，令我獲益良多。

那裡瑤族人民的生活習慣與香港比較，真的非常不一樣！他們冬天因農作物全部都枯萎了，所以只能吃玉米和番薯來充饑，生活頗為艱苦。想起我們在香港，根本不用擔心食物問題，每天都大魚大肉，可是我們卻常常浪費食物。想到這裡，我覺得非常慚愧，也十分內疚，我回到香港後，一定要決心戒掉胡亂浪費食物的習慣。

在探訪學校時，我看見那些小朋友們的皮膚都非常乾燥，有些小朋友的皮膚更裂開了！雖然如此，可是他們還是臉帶笑容，刻苦耐勞地上課學習，看著這個情景，我心裏頓時感到很酸！

經過這次旅程，我學會很多事物，例如：做飯和炒菜等等……我以後要更加珍惜身邊擁有的一切，生活還要有自律。我期望日後能再次參與這些活動，能夠擴闊我的眼界。

