

這次連南瑤族農家莊交流已經圓滿結束，真的有點捨不得。回想起第一天，感到有點不習慣，也不想到山區交流，但去到最後一天，就很捨不得。

第一天主要是到訪當地的學校，到了第二和第三天的節目便更豐富，我可以教我的小伙伴玩手鈴，弄毛巾蛋糕，踢毽和跳繩等等……我也可以跟他們學玩橡皮繩，跳竹竿舞，唱瑤歌，跳長鼓舞和做刺繡，可是我學刺繡學了很久也學不懂，真的很難啊！我不但跟小伙伴玩耍，還到了小伙伴的家裏，幫他們燒菜、做飯和做家務等。他們的飯菜雖然只有一碟，但很美味呢！我還看了瑤族歌舞，他們舉行婚禮的儀式，和如何「謳沙腰」。這句話的意思是結識女朋友，全部節目都很好看，而瑤族服裝也挺特別啊！



這次交流團的活動都令我感到很難忘，但令我最難忘的是是拜訪農民的家，因為他們的房屋都是一式兩層的房屋，而我們的房屋大部份都是私人樓宇；還有他們是以走路為主，而我們大部份是以坐車為主。

在這次交流團，我學習了獨立，照顧自己和關心別人。我也覺得生活在香港是一件幸福的事，因為比起住在山區地方的人，我們的居住地方，學校的環境和設備都很完善。經過這次交流後，我會珍惜食物和朋友，我也希望以後再有機會到山區繼續學習！

