

在三天的同根同心—國情連南瑤族農家莊旅程裏，我們學習到很多新事物，有到盤古王公園裏欣賞瑤族歌舞，又到香坪中心學校裏教小伙伴們跳繩和做毛巾蛋糕，我們一起跳瑤族竹竿舞；又到小伙伴的家裏探訪，小伙伴的家，雖然設備不完善，但他和的家人都相處得很快樂和溫暖。到了午飯時候，老師叫我們幫他們洗菜。吃飯的時候，才知道什麼叫粒粒皆辛苦，所以我以後都不會浪費食物。

在交流的第三天，我們吃完早餐後就到市中心的一間學校——南崗中心學校參觀。學校這天不用上課，但是學校裏的學生竟然在不用上課的日子也回來教我們刺繡和跳長鼓舞。之後我們便懷著依依不捨的心情離開連南。

完成三天的連南之旅後，我學會了珍惜食物，因為每一粒米都是農民辛辛苦苦種出來的。我還學會跳竹竿舞、刺繡和跳長鼓舞。我一方面感到非常開心；另一方面，我又感到可惜，因為真想在這裡住多幾天。

