



在這次三天交流團中，我體會到農村的生活和香港的生活很不一樣，農村的居住環境十分骯髒、沒有燈，還會傳出陣陣的臭味。他們會在房子旁邊飼養一些動物，例如：雞、鴨、鵝、牛等等.....我們都可以看到地下隨地也是動物的糞便，行走時非常不方便。而他們飲食方面，我們看見他們只吃一些很清淡的食物，例如番薯、釀豆腐和少許雞肉。而我們香港的生活卻是十分幸福，因為我們的居住環境很大，地方也不會很骯髒，跟農村相比真是相差得遠。我們吃的東西也很豐富：有菜、有肉，還有甜品和零食，所以我覺得香港的生活幸福得多。

在這次交流團中，我們學習了很多東西，例如：探訪農戶、學習唱瑤族歌、欣賞瑤族歌舞和當小老師等.....其中我們探訪山區學校的小朋友，我們每人負責帶領一個小伙伴去交流。雖然我們只是玩了一會兒，但是她就已經很高興了，最後，她送了一張心意卡給我，便離開了。

在這次交流團中，我獲益良多，我不單學會了自己照顧自己，還學會了珍惜眼前的東西，我看到他們雖然貧窮，但是也很努力讀書，而我們這麼幸福卻不懂。

