

現今，我們可以通過互聯網學習新的知識，接收新的資訊，但過分沈迷上網，卻會影響我們的學業。因此，我想了幾個方法來限制上網的時間。

首先，我們可以叫家長在電腦上設密碼，如果學生要玩電腦，就要做完功課給家長檢查，還要得到家長同意才可以玩。假如學生玩了很久，家長應該叫學生關電腦，若他不願意的話，家長應該警告學生：如果他不關電腦去溫習，就以後沒有機會用電腦上網。

其次，家長可以訂立一個上網時間表，例如星期五晚上和星期六至星期日全日可以任玩遊戲，但也要視乎自己的工作量而定。

最後，家長可以安裝一個過濾軟件，來過濾一些暴力、色情的網頁，讓學生避免看到一些兒童不宜的資訊。如果依照以上控制上網的方法，相信不會影響我們的學業。

